

Туберкулез - инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза, характеризующееся образованием одного или множества очагов воспаления в разных органах, но чаще всего в легочной ткани. Туберкулез является самой частой вторичной инфекцией у ВИЧ-инфицированных людей.

Как можно заразиться туберкулезом?

Микобактерия обладает способностью длительное время существовать во внешней среде и сохранять свои инфицирующие свойства. Возбудитель туберкулеза попадает во внешнюю среду при кашле, чихании, разговоре, смехе больного человека с активной формой туберкулеза. Обычно передача инфекции происходит воздушно-капельным путем.

Почему так опасен туберкулез?

Туберкулезом может заболеть любой человек, но для людей с ослабленной иммунной системой риск значительно выше. ВИЧ-инфекция и туберкулез способствуют взаимному развитию и усиливают друг друга. Именно поэтому контакт с больными туберкулезом крайне опасен даже при кратковременном общении.

Как выявить туберкулез?

Для диагностики туберкулеза чаще всего используются флюорография, туберкулиновая проба (реакция Манту) и бактериологическое исследование.

При ВИЧ-инфекции туберкулез может протекать атипично, что осложняет выявление данного заболевания. Особенно сложно диагностировать внелегочные формы туберкулеза.

Как проявляется туберкулез?

Туберкулез может протекать без клинических проявлений заболевания, в связи с чем нельзя пренебрегать прохождением флюорографии.

«Классическими» симптомами туберкулеза являются: повышение температуры тела до 37,2° и более;
-повышенная ночная потливость (затылок, грудь, шея, между лопаток);
-общее недомогание, слабость, потеря аппетита;
-потеря веса;

Симптомы, связанные с поражением отдельного органа; при поражении легких - кашель (сухой или с отделением мокроты), при поражении суставов - ограничение подвижности, боль и т.д.

У людей с ВИЧ-инфекцией эти симптомы могут иметь различные причины, не имеющие к туберкулезу отношения. Однако при их появлении необходимо обязательно обращаться к врачу для исключения туберкулеза.

Как защитить себя?

1. Проходить 2 раза в год флюорографическое обследование и регулярно наблюдаться у лечащего врача, выполняя все его рекомендации.
2. Избегать ситуаций, способствующих ослаблению иммунитета: стрессы, несбалансированное питание или недоедание, контакт с инфекцией.
3. Вести здоровый образ жизни, не злоупотреблять алкоголем, не принимать наркотики, исключить курение.
4. Правильное питание-включать достаточное количество белков в рацион (рыба, мясо, молочные продукты), а также витаминов (овощи и фрукты). Свежезамороженные продукты, больше бывать на свежем воздухе.
5. Избегать контакта с больными туберкулезом.

Что делать, если туберкулез выявили?

Туберкулез излечим, в том числе и у людей, живущих с ВИЧ-инфекцией.

1. Необходимо строго соблюдать график приема-как противотуберкулезных препаратов, так и АРВ-терапии (если назначена), выполнять все назначения и рекомендации лечащего врача по лечению, питанию и образу жизни.

2. Соблюдать все меры предосторожности, чтобы инфекция не передалась близкому окружению.

Прием противотуберкулезных препаратов-это основа лечения туберкулеза!

Перерывы в лечении приводят к развитию устойчивой к лекарствам формы туберкулеза. Даже если в ходе курса лечения Вы почувствовали себя лучше, чрезвычайно важно пройти ПОЛНЫЙ курс лечения.

ТУБЕРКУЛЕЗ —ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, СЛОЖНО ПОДДАЮЩЕЕСЯ ЛЕЧЕНИЮ, ПОЭТОМУ ПРЕДУПРЕДИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ЛЕГЧЕ, ЧЕМ ЕГО ЛЕЧИТЬ!

! В случае выявления туберкулеза в Вашем окружении, необходимо пройти внеочередное флюорографическое обследование органов грудной клетки (независимо от давности предыдущего обследования).

Куда обратиться?

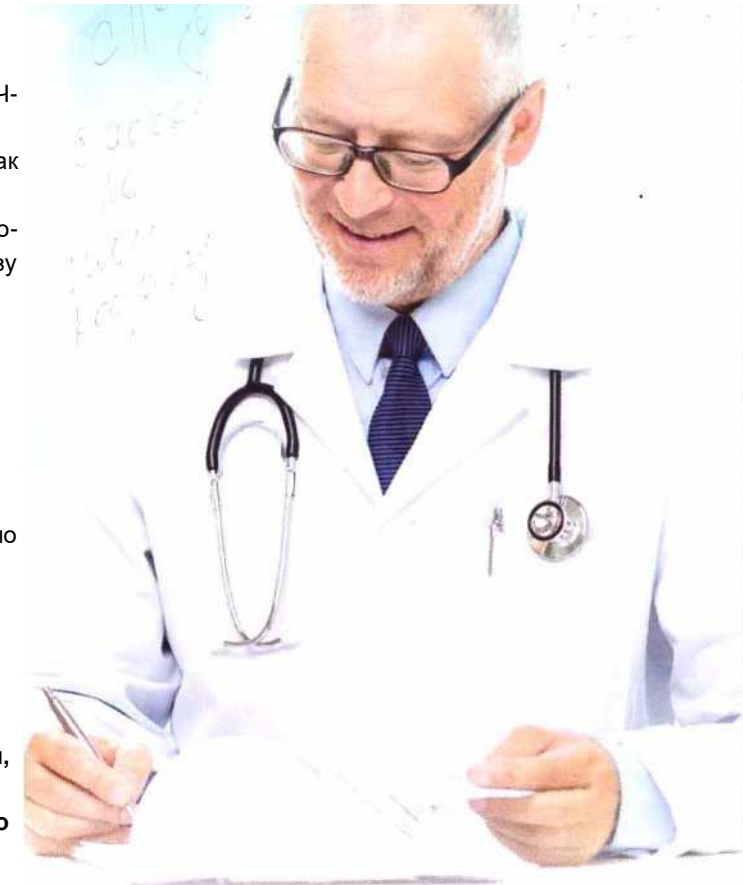
Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Железногорская районная больница» (ОГБУЗ ЖРБ)

г. Железногорск-Илимский, квартал 9, дом 7А (взрослая поликлиника), каб. 101

Часы работы:

Понедельник	с 8:00 до 13:00
Вторник	с 8:00 до 13:00
Среда	с 11:00 до 16:00
Четверг	с 8:00 до 13:00
Пятница	с 8:00 до 13:00

При себе иметь паспорт или медицинскую карту



ВНИМАНИЕ!

Уважаемые жители нашего района!

Наступающий новый год — время волшебства, любви и окрыляющих поступков! На случай, если ваши приключения превзошли ваши ожидания и вышли за границы безопасности, напомним: сдавать анализ на ВИЧ — это совершенно естественно и ответственно по отношению к здоровью любимых.

Сегодня ВИЧ-инфекция — контролируемое заболевание, с которым можно жить полноценной жизнью. Поэтому важно знать свой статус и регулярно проходить обследование.

Для того, чтобы сдать анализ на ВИЧ, нужен паспорт и немного свободного времени. ОГБУЗ Железнодорожная поликлиника находится в 9 квартале, дом 7а, можно обратиться в 211 каб или к любому участковому терапевту без записи и вне очереди. Приехать и бесплатно сдать кровь можно по будням **с 8:00 до 10:30**.

Тест на ВИЧ-инфекцию также **можно сдать анонимно**. Железнодорожная РБ гарантирует сохранность ваших персональных данных. В таком случае не указываются паспортные данные пациента. Ему присваивается лабораторный номер, по которому и будет выдан результат.

Если тест окажется положительным, человеку придется раскрыть себя. Иначе он не сможет в дальнейшем получать медицинскую помощь и лечение. Ему рекомендуют снова пройти обследование, но уже не анонимно.

Как правило, **результат исследования готовится 3-5 рабочих дня**. Его нельзя получить по телефону или на электронную почту — только лично при предъявлении паспорта и в порядке живой очереди.

Кровь на ВИЧ-инфекцию берут в процедурном 304 кабинете.